

kultich-mentoring.de

## Netzwerktreffen „WILLKOMMEN IM WOCHENENDE!“ in SALEM

Wir nehmen uns ausreichend Zeit! Von Samstag auf Sonntag. Zum Austauschen, Vertiefen, Klüngeln. Für humorvolle und ernsthafte Gespräche – über berufliche Erfolge und Hürden, persönliche Berge und Täler. Umrahmt durch fulminante kleine Programmpunkte und unvergleichliche Impulse unserer- und eurerseits. Liebe Mentees, Alumnae, Mentor\*innen – fühlt euch herzlich willkommen zu diesem Wochenende.

Wo genau? <https://www.ferienland-salem.de>

Wer ist dabei? <https://xoyondo.com/op/2qvsb7d2yv574s3>

### Wegweiser für Samstag 13. Juni 2026

10:00 Anreise in Salem

11:00 Herzliches Willkommen im Konferenzraum 1 (Erdgeschoss)

**11:15 Lerne Nein zu sagen – Workshop mit Marlen Harder**

13:00 Gemeinsames Mittagessen

**14:00 Lerne Nein zu sagen – Workshop mit Marlen Harder**

16:30 ME-Time für alle

18:00 Gemeinsames Abendessen

& Ausklang am Feuer mit Blick auf den See

### Wegweiser für Sonntag 14. Juni 2026

ab 8:00 Frühstück

**10:00 Achtsames Walderleben**

mit Forstwirtin & Naturpädagogin Tomke de Vries

12:30 Verabschiedung und Abreise

**kultich**  
**mentoring**

### INFOS ZUM WORKSHOP

#### Lerne Nein zu sagen – mit Praxistipps für die Hosentasche

Fällt es Dir schwer, Nein zu sagen – aus Angst, Erwartungen zu enttäuschen oder Konflikte auszulösen? Sagst Du manchmal zu oft Ja, bis es zu viel wird – oder plötzlich zu hart Nein? In diesem Workshop geht es darum, frühzeitig wahrzunehmen, was Du wirklich willst – und unter welchen Bedingungen Du es klar und stimmig kommunizieren kannst.

Du bekommst konkrete, alltagstaugliche Tipps, die Du direkt anwenden kannst: für Gespräche im Job, im Team oder im privaten Umfeld. Du wirst ins Ausprobieren kommen. Für mehr Klarheit, gesunde Abgrenzung und einen Umgang mit Dir selbst, der Dich entlastet – statt zusätzlich unter Druck zu setzen.

### ZUR PERSON

Marlen Harder ist Coach und Beraterin mit Fokus auf Klarheit, Abgrenzung und Entscheidungsfindung. In ihrer Arbeit unterstützt sie Menschen dabei, ihre eigene innere Stimme wieder wahrzunehmen und daraus klare, stimmige Entscheidungen zu treffen. Ihr Ansatz ist lösungsorientiert, tiefgehend und direkt – ohne Umwege, aber immer auf Augenhöhe.

Sie arbeitet mit Einzelpersonen, Paaren und Gruppen sowie in Workshops und Seminaren. Dabei verbindet sie fundierte Methoden mit praktischer Umsetzbarkeit. Ihr Ziel: Menschen ins Handeln zu bringen – mit Klarheit, Struktur und Vertrauen in sich selbst. [marlenharder.de](http://marlenharder.de)

