



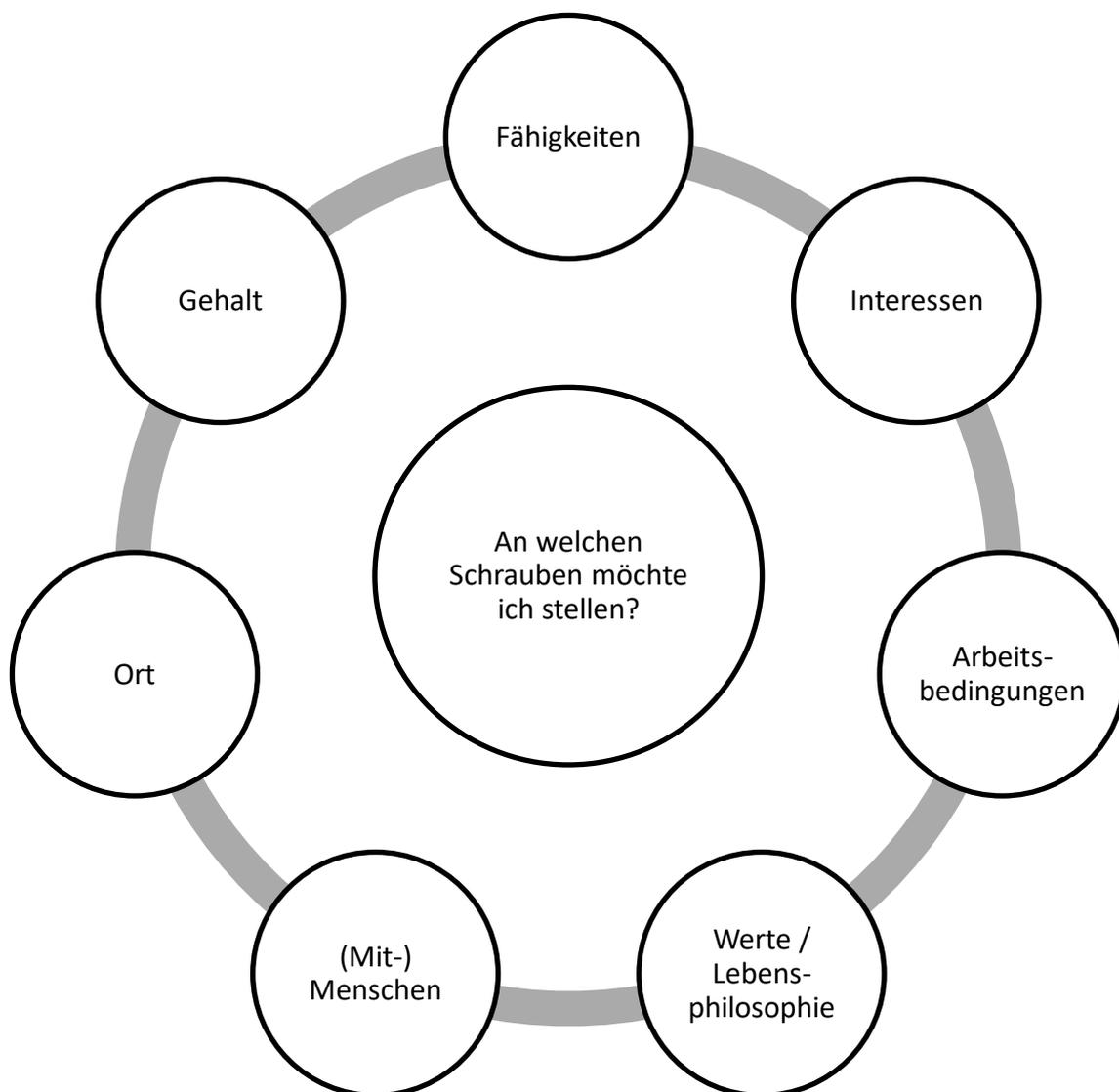
## Karrieredimensionen nach Bolles

Bezogen auf welche beruflichen Dimensionen ist eine Neu- bzw. Umorientierung für dich aktuell wichtig bzw. notwendig, um deine berufliche Motivation, Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit zu verbessern?

Eine genaue Betrachtung der jeweiligen Bereiche gibt dir Orientierung auf deinem Berufs- bzw. Karriereweg und identifiziert Gründe für berufliche Unzufriedenheit und den Wunsch nach Veränderung.

### Aufgabe

Sieh dir die Erläuterungen zu den einzelnen Dimensionen auf der Folgeseite an. Fülle im Anschluss das letzte Blatt mit deinen Anmerkungen.



Literatur: Richard Nelson Bolles (1970) What Color is your Parachute?

## **Fähigkeiten**

Fähigkeiten beschreiben die Tätigkeit eines Menschen. Sie sind universell einsetzbar – unabhängig von einem Unternehmen oder einer bestimmten Institution. Kann jemand seine Kernkompetenzen und Lieblingsfähigkeiten im Beruf (nicht) ausleben, wirkt sich dies auf Arbeitsleistung, -motivation und -zufriedenheit aus.

z. B.: planen, organisieren, strukturieren, erledigen; Menschen beraten, unterstützen, stärken; etwas verkaufen; managen, überwachen oder leiten, Informationen zusammenstellen, recherchieren und analysieren; mit Zahlen arbeiten; formulieren, Texte verfassen; visualisieren, zeichnen, entwickeln; moderieren, kommunizieren, netzwerken; übersetzen; bauen, renovieren, restaurieren; erfinden usw.

- ❖ Welche Erlebnisse aus Deinem Leben waren für Dich erfolgreich, haben Dir Spaß gemacht und Sinn gegeben? Erlebnisse, die **Du** als erfolgreich bewertest. In welcher Lebensphase war das? Welche Deiner Fähigkeiten kamen hier zum Einsatz?

## **Interessen**

Deine Interessen beschreiben Themen, die Dich interessieren und daher nachhaltig motivieren. Interesse ist quasi wie ein Gefühl, das hilft, Themen herauszufiltern, die Neugier und Leidenschaft in uns wecken. Dabei ist es nicht wichtig, Experte auf diesem Gebiet zu sein. Aus der Sammlung der Interessen lassen sich Berufsfelder und -branchen ermitteln, die zu Dir passen.

- ❖ Wenn ich Dich in einem großen Dienstleistungszentrum finden möchte, in dem es alle nur erdenklichen Geschäfte gibt, wo würde ich Dich finden?
- ❖ Wenn Du eine Tagung zu einem Thema Deiner Wahl organisieren dürftest, welches würdest Du wählen?

## **Arbeitsbedingungen**

In diesen Bereich fallen alle äußeren Faktoren, von denen unsere optimale Leistungsfähigkeit und Motivation abhängt.

z. B.: Großraumbüro oder eigenes Reich, offene oder geschlossene Türen, Drinnen oder im Freien, feste Arbeitszeiten oder Gleitzeit, Schichtarbeit, Reisetätigkeit, Zeitdruck, Informationsfluss, Arbeitsplatz, Ausstattung usw.

- ❖ Denke an alle Deine bisher erlebten Arbeitskontexte. Unter welchen Bedingungen läufst Du zu großer Form auf?
- ❖ Unter welchen Arbeitsbedingungen fühlst Du Dich in Deiner Leistungsfähigkeit eingeschränkt?

## **Ort**

Hast Du geografische Vorlieben? Fühlst Du Dich in einer bestimmten Region heimisch? Nahe Wald, Meer oder Bergen? Innenstadt, Speckgürtel oder Land?

- ❖ An welchem Ort würdest Du gern arbeiten?

## **Gehalt**

Bei dieser Kategorie ist es wichtig, sich ehrlich zu fragen:

- ❖ Was muss ich mindestens verdienen?
- ❖ Was würde ich gern verdienen (Nice-to-have)?

## **Menschen**

In jedem Beruf haben wir mit Menschen zu tun. Vorgesetzten, Kollegen, Mitarbeitern, Kunden. Hier stellt sich die Frage, mit welcher Art von Menschen wir gut zusammenarbeiten – so dass wir uns in der Kooperation wohl fühlen und gute Leistungen erbringen können.

- ❖ Mit wem arbeite ich besonders gern zusammen? Warum? Welche Eigenschaften bringt die Person mit?
- ❖ Mit welcher Art von Menschen fällt mir die Zusammenarbeit schwer? Beeinträchtigt mich oder macht mich unzufrieden? Welche Eigenschaften bringen diese Personen mit?

## Was am Ende stehen bleibt.

- ❖ Für diese Themen brenne ich ...
- ❖ Meine Lieblingsfähigkeiten sind ...
- ❖ Unter diesen Bedingungen möchte ich arbeiten ...
- ❖ An diesem Ort möchte ich gern arbeiten ...
- ❖ Ich möchte mit Menschen zusammenarbeiten, die ...
- ❖ Es gibt meiner Arbeit Sinn, wenn ...
- ❖ Das muss/will ich verdienen ...